

¿ESTÁ LISTO PARA CRECER?

Bienestar En El Lugar
De Trabajo Del
Cirujano General

Es importante seguir creciendo tanto en el ámbito laboral y en nuestra propia vida individual. Aquí hay algunas áreas a examinar en el lugar de trabajo para fomentar el crecimiento:

Ofrecer formación, educación y tutoría de calidad.

Los líderes en el lugar de trabajo pueden brindar capacitación a los trabajadores para aumentar sus habilidades, así como oportunidades de educación para desarrollar conocimientos en su trabajo o en otras áreas de interés. Los empleadores pueden promover oportunidades de crecimiento mostrando un interés genuino en los trabajadores a través del estímulo personal, el asesoramiento profesional y la tutoría.

Fomentar vías claras y equitativas para el avance profesional.

Las organizaciones que brindan trayectorias profesionales transparentes y oportunidades de avance para todos los trabajadores ayudan a fomentar la inclusión y la diversidad en el lugar de trabajo. Las oportunidades pueden incluir: programas de capacitación profesional accesibles, apoyo para la navegación profesional, reembolso de matrícula por clases ofrecidas fuera del lugar de trabajo, cursos de inglés y oportunidades de promoción.

Garantizar comentarios relevantes y recíprocos.

Los líderes y gerentes pueden brindar orientación considerando las fortalezas y oportunidades de crecimiento de los trabajadores. Las organizaciones pueden crear más oportunidades para interactuar genuinamente con sus trabajadores, especialmente de manera positiva, colaborativa y orientada a resultados.

COMMUNITY RESOURCES

Bellin Health quiere conectarlo con recursos para fomentar el crecimiento como empleado u organización.

APRENDER sobre CIVILITAS®, un programa GRATUITO para hacer crecer y desarrollar el equipo cultura, comuníquese enviando un correo electrónico a civilitas@bellin.org.



ÚNASE A nuestras nuevas sesiones mensuales de Coaching grupal diseñadas para ampliar el contenido de salud y bienestar y cómo personalizarlo póngalo en su vida: comuníquese con wellnessconsultant@bellin.org.

COMUNÍQUESE CON nuestro equipo de Medicina del estilo de vida de Bellin Health para obtener más recursos comunitarios, apoyo y próximos pasos en [Lifestyle MedicineTeam@bellin.org](mailto:LifestyleMedicineTeam@bellin.org).

ESCÚCHALO AHORA en Podcast de Apple o Spotify



Soluciones de la vida real para desafíos comunes de salud y bienestar.
Busque "Receta de por vida"



Consejos reales para personas reales para apoyar su salud mental.

Buscar "Momentos de salud mental"



REGÍSTRESE para recibir más recursos e invitaciones a eventos especiales, vaya a bellin.org/lifesaver y haga clic en el ícono "Nuevo usuario comienza aquí."

bellinhealth

