

Mes de concientización sobre la salud mental

Soledad
Epidemia

La Soledad es el nuevo hábito de fumar.

La soledad generalizada en los EE.UU. plantea riesgos para la salud que han demostrado ser **tan peligrosos como fumar cigarrillos todos los días.**

El aislamiento diario también puede provocar un aumento de la depresión y la ansiedad y afectar negativamente la salud mental de una persona. Bellin Health está aquí para ayudarlo y quiere que sepa que **NO ESTÁ SOLO** y que tenemos recursos disponibles para ayudarlo a controlar las afecciones de salud física y mental.



Comuníquese con **Linda G.** en wellnessconsultant@bellin.org o al **920.436.8668** para obtener más recursos. Para acceder al sistema de salud las 24 horas, los 7 días de la semana, visite bellin.org/contact o llame al **800.528.7883**.



bellinhealth